



Infos Vorbereitungs-Beachcamp 2024

Ort:	Strandbad Lido Luzern
Trainingsumfang:	4-5h Training und Spiel pro Tag
Trainingsinhalte:	Aufwärmen / Athletik / Koordination / Technik / Taktik / Spieltraining / Wettkampf
Teilnahme:	Das Camp kann nur als Team angemeldet werden.
Kosten:	Das Camp kostet pro Team Fr. 500.00
Durchführung:	<ul style="list-style-type: none">- Ab 3 Teams wird das Camp durchgeführt- Bei mehr als 6 Teams ist ein 2. Trainer vor Ort.- Die Trainings finden bei jedem Wetter statt!
Verpflegung:	Ist Sache der Spielerinnen
Versicherung:	Ist Sache der Spielerinnen
Anmeldung:	<ul style="list-style-type: none">- Der Anmeldeschluss ist der 11. Februar.- Die Anmeldung ist nach dem Eingang der Zahlung abgeschlossen!- Die Anmeldung wird nach dem Eingang der Einzahlung bestätigt!
Zahlung:	Obwaldner Kantonalbank: IBAN: CH37 0078 0013 0029 2350 2 Christian Ruff, Feldheim 1, 6060 Sarnen (Kein Sportacus erwähnen)
Inklusive:	Im Preis inbegriffen sind ein Camp-Shirt und ein Getränkebidon
Details:	Die detaillierten Infos werden 10 Tage vor dem Campstart via E-Mail verschickt.
Kontakt:	Christian Ruff +41 79 648 95 51 (telefonisch bin ich bis am 17. März 2024 nur per Whats App call erreichbar) cruff@sportacus.ch