



## Infos Vorbereitungs-Beachcamp 2024

<b>Ort:</b>	Strandbad Lido Luzern
<b>Trainingsumfang:</b>	4-5h Training und Spiel pro Tag
<b>Trainingsinhalte:</b>	Aufwärmen / Athletik / Koordination / Technik / Taktik / Spieltraining / Wettkampf
<b>Teilnahme:</b>	Das Camp kann nur als Team angemeldet werden.
<b>Kosten:</b>	Das Camp kostet pro Team Fr. 500.00
<b>Durchführung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Ab 3 Teams wird das Camp durchgeführt</li><li>- Bei mehr als 6 Teams ist ein 2. Trainer vor Ort.</li><li>- Die Trainings finden bei jedem Wetter statt!</li></ul>
<b>Verpflegung:</b>	Ist Sache der Spielerinnen
<b>Versicherung:</b>	Ist Sache der Spielerinnen
<b>Anmeldung:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Der Anmeldeschluss ist der 11. Februar.</li><li>- Die Anmeldung ist nach dem Eingang der Zahlung abgeschlossen!</li><li>- Die Anmeldung wird nach dem Eingang der Einzahlung bestätigt!</li></ul>
<b>Zahlung:</b>	Obwaldner Kantonalbank: IBAN: CH37 0078 0013 0029 2350 2 Christian Ruff, Feldheim 1, 6060 Sarnen (Kein Sportacus erwähnen)
<b>Inklusive:</b>	Im Preis inbegriffen sind ein Camp-Shirt und ein Getränkebidon
<b>Details:</b>	Die detaillierten Infos werden 10 Tage vor dem Campstart via E-Mail verschickt.
<b>Kontakt:</b>	Christian Ruff +41 79 648 95 51 (telefonisch bin ich bis am 17. März 2024 nur per Whats App call erreichbar) <a href="mailto:cruff@sportacus.ch">cruff@sportacus.ch</a>