



# Infos Beachvolleyball Training 2024

## U15 / U17 / U19 Damen

<b>Ort:</b>	Strandbad Lido Luzern
<b>Trainingsstart:</b>	Montag 1. April 2024 (Ostermontag)
<b>Ende:</b>	JBT Schweizermeisterschaft 2024 (16.-18. August 2024)
<b>Vorgaben:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- 2-3 Beachtrainings / Woche</li><li>- Ziel: Teilnahme an der JBT-SM 2024 in Luzern d.h. Bereitschaft mind. 10 Turniere (Resultate) zu spielen.</li></ul>
<b>Anzahl Teams:</b>	max. 6 – 8 Teams auf 2- 3Felder / Training
<b>Kosten:</b>	2 Trainings / Woche Fr. 300.00 / Saison / Spielerin 3 Trainings / Woche Fr. 400.00 / Saison / Spielerin 4 Trainings / Woche Fr. 500.00 / Saison / Spielerin Die Saison 2024 dauert 20 Wochen 1. April – 18. August)
<b>Unterstützung:</b>	Für Mitgliederinnen von Volley Luzern Nachwuchs übernimmt der Verein 10% der Kosten.
<b>Inbegriffen:</b>	Eintritt Lido / Platzmiete / Trainings / Shirt / Getränkebidon
<b>Sommerferien:</b>	Vom 8. Juli bis 16. August. In den Sommerferien gibt es einen angepassten Trainingsplan
<b>Leitung / Trainer:</b>	Christian Ruff Experte J&S / Trainer A Swiss Volley / Beachadvanced / Sportlehrer
<b>Zahlung:</b>	<b>Der Betrag wird Ende April in Rechnung gestellt</b>
<b>Anmeldung:</b>	Bis spätestens So 25. Februar 2024 an <a href="mailto:cruff@sportacus.ch">cruff@sportacus.ch</a> senden!
<b>Kontakt:</b>	Christian Ruff +41 79 648 95 51 (Bis 17. März 2024 nur WhatsApp Call möglich) <a href="mailto:cruff@sportacus.ch">cruff@sportacus.ch</a>